RCT post-operative instructions

تعليمات العناية بعد علاج جذور السن

|  |  |
| --- | --- |
| 1-Since anesthetic has been used, parts of your mouth may be numb for several hours after the appointment.  Avoid chewing and hot beverages until the numbness has worn off. | * عند استخدام التخدير ، قد تكون أجزاء من فمك مخدرة لعدة ساعات بعد الموعد. تجنب المضغ والمشروبات الساخنة حتى يذهب التنميل. |
| 2-It is normal to experience some discomfort for several days after a root canal procedure. | * من الطبيعي أن تواجه بعض الانزعاج لعدة أيام بعد اجراءعملية الحفر. |
| **3-What to expect:-**   * Your tooth might be uncomfortable or experience a dull ache immediately following root canal therapy. This will resolve in one to two weeks. * Your tooth will be sensitive to bite pressure and might feel loose. This sensation will subside. * You might feel a depression or roughness on top of a back tooth or on the back of a front tooth. The soft, temporary material placed there will wear away before your follow-up appointment. * Occasionally, a small “bubble” or dimple will appear on the gum tissue within a few days post-treatment. This will disappear in a few days. | ماذا تتوقع::-   * قد تكون سنك غير مريحة أو تعاني من ألم خفيف بعد علاج قناة الجذر مباشرةً. هذا سوف يحل في غضون أسبوع إلى أسبوعين * ستكون سنك حساسة لضغط العض وقد تشعر بالراحة. هذا الإحساس سوف يقل قد تشعر بالاكتئاب أو الخشونة في أعلى الاسنان الخلفية أو في الجزء الخلفي من السن الأمامية. * سوف تتلاشى المواد المؤقتة والناعمة الموضوعة هناك قبل موعد المتابعة. * من حين لآخر ، تظهر "فقاعة" أو قاتمة صغيرة على نسيج اللثة في غضون بضعة أيام بعد العلاج. هذا سوف تختفي في غضون أيام قليلة. |
| **How to take care of the root canal treated area:-**   * Use an over-the-counter pain reliever within one hour following your procedure. This helps with any discomfort once the anesthesia begins to wear off. For pain relief we recommend ibuprofen (Advil, Motrin, etc.) at 400mg every six hours for one day. If you must substitute for ibuprofen due to a medical condition, etc., use Tylenol as a substitute. * Avoid aspirin and aspirin based products to eliminate the risk of blood thinning if any bleeding occurs. * Chew on the opposite side from the treatment area. Continue doing so until your permanent crown or filling is seated to avoid fracturing your weakened tooth. * Avoid chewing gum, caramels, or other sticky candy that could dislodge your temporary crown or filling | كيف تهتم بمنطقة قناة الجذر الخاصة بك:-   * استخدم مسكن للألم بدون وصفة طبية في غضون ساعة واحدة بعد الإجراء. هذا يساعد في أي إزعاج بمجرد أن يبدأ التخدير في التلاشي. لتخفيف الألم ، نوصي بالإيبوبروفين (أدفيل ، موترين ، إلخ) بمعدل 400 ملغ كل ست ساعات ليوم واحد. إذا كان يجب عليك استبدال الإيبوبروفين بسبب حالة طبية ، إلخ ، فاستخدم تايلينول كبديل. * تجنب الأسبرين والمنتجات القائمة على الأسبرين للقضاء على خطر ترقق الدم في حالة حدوث أي نزيف. * امضغ على الجانب الآخر من منطقة العلاج. استمر في القيام بذلك حتى يثبت تاجك أو حشوك الدائم لتجنب كسر الأسنان الضعيفة * . تجنب مضغ العلكة أو الكراميل أو غيرها من الحلوى اللزجة التي يمكن أن تزيل تاجك المؤقت . |
| 5-Return back if you experienced one of the following:   * Severe pain or pressure lasting more than a few days * Visible swelling inside or outside your mouth * Allergic reaction to medication (rash, hives or itching) * Your bite feels uneven | * العودة مرة أخرى إذا واجهت أي مما يلي: * آلام أو ضغط شديد يدوم أكثر من بضعة أيام * تورم مرئي داخل أو خارج فمك * الحساسية تجاه الدواء (طفح جلدي ، أو الحكة) * اذا شعرت ان عضة و طبقة اسنانك غير متساوية و متفاوتة. |
| 6-You’ll need to return for a final crown to fully restore the tooth. | * ستحتاج إلى العودة للحصول على التاج النهائي لاستعادة السن بالكامل. |
| 7-Call our office if you experience pain or discomfort for more than a few days after the fillings, or if you have any questions | * اتصل بمكتبنا إذا كنت تعاني من الألم أو الانزعاج لأكثر من بضعة أيام بعد العلاج. |